



Reitverein Region Sursee

Sitzschulungskurs mit Miki Sukale 1/24

eidg. Dipl. Pferdefachfrau und Hufschmiedin, zertifizierte BKR Trainerin.

Sitzschulung nach BKR (biomechanisch korrekt Reiten) mit Miki Sukale

Es handelt sich hierbei um eine Sitzschulung, welche die Biomechanik von Pferd und Reiter berücksichtigt. Im Fokus steht das Erkennen der eigenen Sitzmuster, das Arbeiten mit seinen individuellen körperlichen Voraussetzungen sowie seinen Sitz und das Reitgefühl zu verbessern. Für das Pferd bietet sich die Chance durch BKR sich uneingeschränkt unter seinem Reiter zu bewegen und dadurch sein volles Potenzial zu entfalten (egal ob Spring-, Dressur-, Western- oder Freizeitreiter).

Ablauf

Der Unterricht findet in Einzellektionen in der Reithalle statt, in welchen auf den Sitz eingegangen wird. Es werden Verbesserungen erarbeitet, auf die unterschiedlichen Sitzformen wie Stuhlsitz, Rundrücken, hohles Kreuz, instabile Beine, unruhige Hände, etc. eingegangen und als Trainerin zeigt Miki den ReiterInnen, wie und welche Muskeln sie für welche Übung und Gangart einsetzen können. Es wird analysiert wo das Pferd durch den Reiter allenfalls beeinträchtigt wird, wie dies gelöst werden kann und das Potenzial besser ausgeschöpft werden kann.

Für mehr Informationen darf gerne die folgende Webseite besucht werden: www.biomechanischkorrektreiten.ch

| Datum | Anzahl | Kosten pro Lektion | Anmeldeschluss |
|---|-----------|--------------------------------------|--------------------|
| Samstag 01.06.2024 /15.06.2024 auch einzeln buchbar | 1x | Vereinsmitglieder mit Abo CHF 85.- | Samstag 25.05.2024 |
| Zeit | 1 Lektion | Vereinsmitglieder ohne Abo CHF 100.- | |
| Ab ca. 09.00Uhr früheste mögliche Zeit angeben. | (50 min) | Externe mit Abo CHF 115.- | Samstag 08.06.2024 |
| Anzahl Anmeldungen beschränkt auf 7 Teilnehmer | | Externe ohne Abo CHF 130.- | |

Anmeldung an manuela.furrer@rvrs.ch

Das Kursgeld ist gleichzeitig mit der Anmeldung auf das LKB-Konto IBAN CH68 0077 8010 3539 4810 4, Vermerk «Sitzschulkurs 1/24» zu zahlen.

Der RVRS übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder Schäden. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Es gilt eine Helmpflicht.